



Menu: Scuola infanzia e primaria Comune di Dronero e Roccabruna - Pranzo
PRIMAVERA 2026



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Comune di Dronero N. prot. 0007140 del 02/04/2026 11:41 Tit. 09 Cl. 02 Sc.

Pranzo
Cott. 1
Risotto ai formaggi
Frittata agli *spinaci al forno
Insalata verde
Frutta fresca di stagione

Pasta alla crema di pesto
Arrosti di tacchino freddo
Zucchine al forno
Frutta fresca di stagione

Trancio di pizza Margherita
1/2 porzione di formaggio fresco
Insalata di pomodori
Frutta fresca di stagione

Pasta all'olio extravergine
Hamburger di bovino al pomodoro
Carote julienne
Dessert

Pasta pomodoro e olive
Filetto di pesce* impanato al forno
Fagiolini* al vapore
Frutta fresca di stagione

Pranzo
Cott. 2
Pasta alla crema di pesto
Formaggio
Zucchine al forno
Frutta fresca di stagione

Passato di *verdura e legumi con orzo
Frittata di *verdure al forno
Patate prezzemolate
Dessert

Pasta all'olio extravergine e salvia
Polpette di legumi
Insalata mista
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Cotoletta di maiale impanata al forno
Insalata di pomodori e *fagiolini
Frutta fresca di stagione

Risotto allo zafferano
Burger di *pesce al forno
Carote agli aromi
Frutta fresca di stagione

Pranzo
Cott. 3
Pasta all'olio extravergine
Frittata di *verdure al forno
Fagiolini* al vapore
Frutta fresca di stagione

Trancio di pizza Margherita
Prosciutto cotto mezza porzione
Carote julienne
Frutta fresca di stagione

Risotto alle zucchine
Pollo al forno
Insalata mista
Frutta fresca di stagione

Crema di legumi e verdure
Formaggio
Patate al forno
Frutta fresca di stagione

Pasta al pomodoro
Burger di *pesce al forno
Spinaci* al forno
Dessert

Pranzo
Cott. 4
Pasta all'olio extravergine
Formaggio
Carote al forno
Frutta fresca di stagione

Pasta al pesto rosso
Polpette di bovino alla pizzaiola
Spinaci* al forno
Frutta fresca di stagione

Riso ai *piselli
Frittata al naturale al forno
Zucchine al forno
Dessert

Pasta all'olio extravergine
Hamburger di tacchino
Insalata di pomodori e *fagiolini
Frutta fresca di stagione

Crema di zucchine con orzo
Filetto di pesce* impanato al forno
Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione

Tutti i pasti vengono completati con pane comune a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). Pesce: a rotazione tra Platessa*, Limanda*, Merluccio*. Formaggio : a rotazione mozzarella, tomino fresco, primo sale, stracchino , ricotta. Dessert : a rotazione tra yogurt, alla frutta, budino o polpa di frutta,. *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine