



19 FEB. 2026

Fogli n.

menù Invernale

Scuola Asilo nido del comune di Dronero

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio extravergine	Crema di legumi e verdure	Pasta al pomodoro e ricotta	Risotto al parmigiano
	Formaggio fresco°	Cotoletta di maiale impanata al forno	Frittata di verdure	Crocchette di legumi	Filetto di *pesce impanato al forno
Merenda	Spinaci * al forno	Verdura cotta	Patate al forno	Carote al forno	Broccoli al forno
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Dessert
2	Pane e marmellata	Crackers senza sale	Fruita fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Fruita fresca di stagione
	Pasta all'olio extravergine	Crema di zucca con riso	Polenta	Riso al pomodoro	Pasta alla crema di pesto
Merenda	Pollo al forno	Formaggio fresco°	Spezzatino di bovino	Frittata di verdure	Burger di *pesce al forno
	Verdura cotta	Patate al forno	Carote al forno	Cavolfiori al forno	Finocchi al forno
3	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Dessert	Fruita fresca di stagione
	Crackers senza sale	Yogurt alla frutta	Pane e olio extravergine di oliva	Fruita fresca di stagione	Pane e marmellata
Merenda	Riso all'olio extravergine di oliva	Passato di verdura con crostini	Pasta al pomodoro e olive	Trancio di pizza Margherita	Pasta al pesto rosso
	Formaggio fresco°	Crocchette di legumi	Milanese di pollo al forno	½ porzione prosciutto cotto	Burger di *pesce al forno
4	Fagiolini* al forno	Patate al forno	Cavolfiori al forno	Verdura cotta	Broccoli al forno
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Dessert	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
Merenda	Latte e biscotti secchi	Pane e marmellata	Fruita fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Torta margherita
	Risotto ai formaggi	Pasta al ragù di *verdura	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio extravergine di oliva	Passato di *verdura con farro
Merenda	Frittata di verdure	Polpette di bovino al sugo	Crocchette di legumi	Formaggio fresco°	Filetto di *pesce impanato al forno
	Carote al forno	Spinaci* al forno	Finocchi al forno	Cavolfiori al forno	Purea di patate
Merenda	Fruita fresca di stagione	Dessert	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione
	Fruita fresca di stagione	Fruita fresca di stagione	Pane e olio extravergine di oliva	Crackers senza sale	Yogurt alla frutta

Formaggi: a rotazione tomino, primo sale, ricotta, stracchino, mozzarella.

Pesce*: a rotazione tra platessa*, merluzzo*, limanda*.

Dessert: a rotazione, yogurt alla frutta o budino o polpa o torta. Verdura cotta: a rotazione tra cavolfiori, broccoli, carote, finocchi, spinaci*.