



|   | <b>Lunedì</b>   | <b>Martedì</b>   | <b>Mercoledì</b>  | <b>Giovedì</b>   | <b>Venerdì</b>  |
|---|---|--|---|--|---|
| 1 | Risotto ai formaggi<br>Frittata agli *spinaci<br>Piselli* al forno<br>Frutta fresca di stagione                   | Pasta alla crema di pesto<br>Arrosti di tacchino freddo<br>Zucchine al forno<br>Frutta fresca di stagione      | Trancio di pizza Margherita<br>1/2 porzione di formaggio fresco<br>Spinaci* al forno<br>Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio extravergine<br>Hamburger di bovino al pomodoro<br>Carote julienne<br>Dessert                   | Pasta pomodoro e olive<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Fagiolini* al vapore<br>Frutta fresca di stagione    |
| 2 | Pasta alla crema di pesto<br>Formaggio<br>Zucchine al forno<br>Frutta fresca di stagione                          | Passato di *verdura e legumi con orzo<br>Frittata di *verdure al forno<br>Patate prezzemolate<br>Dessert       | Pasta all'olio extravergine e salvia<br>Polpette di legumi<br>Spinaci* al vapore<br>Frutta fresca di stagione     | Pasta al pomodoro<br>Cotoletta di maiale impanata al forno<br>Fagiolini* al forno<br>Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano<br>Burger di *pesce al forno<br>Carote agli aromi<br>Frutta fresca di stagione                 |
| 3 | Pasta all'olio extravergine<br>Frittata di *verdure al forno<br>Fagiolini* al vapore<br>Frutta fresca di stagione | Trancio di pizza Margherita<br>Prosciutto cotto mezza porzione<br>Carote julienne<br>Frutta fresca di stagione | Risotto alle zucchine<br>Pollo al forno<br>Spinaci* al forno<br>Frutta fresca di stagione                         | Crema di legumi e verdure<br>Formaggio<br>Patate al forno<br>Frutta fresca di stagione                         | Pasta al pomodoro<br>Burger di *pesce al forno<br>Spinaci* al forno<br>Dessert  |
| 4 | Pasta all'olio extravergine<br>Formaggio<br>Carote al forno<br>Frutta fresca di stagione                          | Pasta al pesto rosso<br>Polpette di bovino alla pizzaiola<br>Spinaci* al forno<br>Frutta fresca di stagione    | Riso ai *piselli<br>Frittata al naturale<br>Zucchine al forno<br>Dessert  | Pasta all'olio extravergine<br>Hamburger di tacchino<br>Fagiolini* al forno<br>Frutta fresca di stagione       | Crema di zucchine con orzo<br>Filetto di pesce* impanato al forno<br>Patate prezzemolate<br>Frutta fresca di stagione |



Menu: Scuola Asilo Nido Comune di Dronero - Merenda  
PRIMAVERA 2024



|   | <b>Lunedì</b>            | <b>Martedì</b>     | <b>Mercoledì</b>   | <b>Giovedì</b>          | <b>Venerdì</b>          |
|---|--------------------------|--------------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Pane e marmellata        | Yogurt alla frutta | Crackers           | Biscotti secchi         | Torta margherita        |
| 2 | Frutta fresca            | Torta margherita   | Crackers           | Pane e marmellata       | Latte e biscotti secchi |
| 3 | Thè Deteinato e biscotti | Pane e marmellata  | Yogurt alla frutta | Crackers                | Torta margherita        |
| 4 | Crackers                 | Frutta fresca      | Biscotti secchi    | Latte e biscotti secchi | Budino                  |

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta,, primo sale. Pesce\*: a rotazione tra platessa\*, merluzzo\* e limanda\*. Dessert: a rotazione tra budino yogurt e polpa di frutta. Tale menù è inteso per i bambini di età superiore all'anno. Tutti i pasti vengono completati con pane comune a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. La verdura cruda viene sostituita da verdura cotta. Il brodo per le preparazioni è preparato con verdura fresca. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti. I(In presenza di certificati medici per intolleranze /allergie vengono formulate diete). \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine