



2017
2018

AccULTURiAmoci

incontrarsi, informarsi, imparare, interagire: corsi, conferenze, appuntamenti.

Programma dei Corsi



Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico IAT Valle Maira in piazza XX settembre, 3 a Dronero nell'orario di apertura al pubblico. Il costo della tessera è di 10 €.

Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati.

I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite.

Nota importante: Poiché in ragione della disponibilità degli insegnanti molte proposte si sovrappongono, consigliamo a coloro che volessero iscriversi a più corsi coincidenti di segnalare all'Ufficio Turistico IAT il loro interesse: sarà valutata la possibilità di replicare il corso in altre date.



info

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:
IAT Valle Maira, piazza XX settembre, 3 - Dronero / Tel. 0171 917080
e-mail: info@visitvallemaira.it

1 QI GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute.

Per info: Anna Cuffia 335 8008297 - 0174 597272
anna.cuffia@libero.it

Istruttrice: Annamaria Cuffia

Num. incontri: num. 2 corsi (A e B) di 8 incontri da 1 ora 15'/cad
Date corso A: lunedì 9 ottobre lezione di prova; 23, 30 ottobre; 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11 dicembre

Date corso B: lunedì 19, 26 febbraio; 12, 19, 26 marzo; 9, 16, 23 aprile
Orario: dalle 20.00 alle 21.15

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare Dronero Oltremaira

Num. partecipanti ammessi: min 16

Quota di partecipazione: 75 €/cad (lezione di prova gratuita)

Materiali da portare: calzature e abiti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: corso A giovedì 19 ottobre; corso B giovedì 15 febbraio

2 NUTRIRSI DI ENERGIA

Stretching meditativo che coniuga esercizi fisici, tecniche di vocalità e di respirazione, presenza mentale e visualizzazioni per ristabilire equilibrio energetico, rilassamento e flessibilità.

Istruttrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso: mercoledì 11, 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre

Orario: dalle 18.30 alle 19.45

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: 90 €/cad (70 €/cad per partecipanti di età inferiore ai 19 anni e studenti universitari in possesso di tessera universitaria in corso di validità)

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 7 ottobre

3 SCACCHI PER TUTTE LE ETÀ, DALLE BASI ALL'AGONISMO

Le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione.

Per info: Bruno Savion, 335 8192335.

Maestro: Bruno Savion

Num. incontri: 16 incontri da 1 ora/cad

Date: venerdì 13, 20, 27 ottobre; 3, 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19, 26 gennaio; 2, 9, 16 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 (a seguire, gioco libero)

Luogo di svolgimento: Sede Sala Conciliatura - Dronero - Via Giolitti 47, Dronero (locale adiacente all'ingresso del Municipio)

Num. partecipanti ammessi: min 3; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 13 ottobre

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

4 CORSO DI SPAGNOLO PRATICO LIVELLO INTERMEDIO

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che possiedono già delle basi di spagnolo e si vogliono impraticare con la lingua. Oltre alla parte teorica, nelle lezioni si affronteranno moltissimi casi pratici per imparare a muoversi nelle situazioni chiave della vita.

Insegnante: Roberto Demaria

Num. incontri: 20 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì e martedì 13, 17, 20, 24, 27, 31 ottobre; 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 novembre; 1, 5, 12, 15, 19, 22 dicembre

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 190 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione e versamento quota: martedì 10 ottobre

5 SCRIVERE BELLO - ONCIALE

Stile di scrittura maestoso nato intorno al IV secolo dopo Cristo fu in uso sino al IX secolo ed impiegata per la redazione di splendidi capolavori di letteratura cristiana e classica.

Insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

Num. incontri: 2 incontri di una giornata/cad

Date: sabato 14 e domenica 15 ottobre

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7

Quota di partecipazione: 75 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

6 PROViamo A DISEGNARE COME I "GRANDI"

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni volto ad imparare le basi del disegno attraverso l'osservazione di spazi, linee, proporzioni e a rappresentare ciò che si vede in modo realistico con l'uso appropriato di luci e ombre.

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 14, 21, 28 ottobre; 4, 11, 18, 25 novembre; 2, 9, 16 dicembre

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 8; max 10

Quota di partecipazione: 105 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

7 BALLI CARAIBICI (SALSA E BACHATA)

Corsi base e intermedio di balli Caraibici.

Maestro: Lino Manti

Num. incontri: corso base 10 incontri da 1 ora/cad; corso intermedio 10 incontri da 1 ora/cad

Date: sabato 14, 21, 28 ottobre; 4, 11, 18, 25 novembre; 2, 9, 16 dicembre

Orario: corso base dalle ore 18.00 alle ore 19.00; corso intermedio dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10 partecipanti per corso

Quota di partecipazione: corso base 70 €/cad; corso intermedio 70 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

8 CORSO DI INGLESE PRATICO LIVELLO INTERMEDIO

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che possiedono già delle basi di inglese e si vogliono impraticare con la lingua. Oltre alla parte teorica, nelle lezioni si affronteranno moltissimi casi pratici per imparare a muoversi nelle situazioni chiave della vita.

Insegnante: Roberto Demaria

Num. incontri: 20 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì e giovedì 16, 19, 23, 26, 30 ottobre; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 novembre; 4, 7, 11, 14, 18, 21 dicembre

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento Salone polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 190 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 12 ottobre

9 CORSO DI APPROCCIO AL COMPUTER

Corso di primo approccio all'utilizzo del computer, dall'accensione all'utilizzo di word passando dalla gestione delle risorse del computer.

Insegnante: Claudio Salerno

Num. incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 17, 24, 31 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre; 5 dicembre

Orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Luogo di svolgimento: Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 16

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

10 NASCERE SECONDO NATURA

Esercizi fisici, respirazioni cantate e visualizzazioni per vivere serenamente la gravidanza e prepararsi ad un parto naturale. Date e orari flessibili, modificabili in base alle esigenze delle gestanti.

Istruttrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 17, 24, 31 ottobre; 7, 14, 21 novembre

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 11.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: 90 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze antiscivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

11 CORSO DI YOGA ARMONICO

L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Sarete guidati passo a passo attraverso la pratica di semplici movimenti sincronizzati al pulsare del respiro, ad esplorare Asana, Pranayama e tecniche di Meditazione, a ritrovare energia, forza, elasticità e gioia di vivere. Il corso è adatto a principianti e persone di età superiore a 15 anni.

Per info: Raffaella 338 8470931

Istruttrice: Raffaella Napoli

Num. incontri: 7 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 17, 24 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre; 5 dicembre

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7; max 14

Quota di partecipazione: 70 €/cad

Materiali da portare: materassino

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

12 MEDITATION PIEMONTEISA (BOGIA NEN)

Corso pratico di Meditazione per chi vuole avere strumenti semplici per meditare da subito. Obiettivi: più pace, lucidità e concentrazione.

Istruttore: Alberto Giordano

Num. incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 14 ottobre

13 COSMESI NATURALE FAI DA TE - I LIVELLO

Corso base di cosmesi naturale in cui verranno illustrate le caratteristiche e le proprietà di materie prime naturali come oli, burri, cere, oli essenziali, idrolati e argille. Inoltre si realizzeranno semplici prodotti cosmetici da portare a casa.

Insegnante: Marta Spada

Num. incontri: 5 incontri da 1,5 ore/cad

Date: venerdì 20, 27 ottobre; 3, 10, 17 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad (sono comprese le dispense, il ricettario e le materie prime per le preparazioni)

Materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso.

Termine di iscrizione e versamento quota: martedì 17 ottobre

14 CORSO DI MAKE-UP FULL IMMERSION

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all'Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: capire cosa avere nel beauty case e che prodotti usare; la base e le correzioni del volto; trucco da giorno dell'occhio e della bocca.

Insegnante: Alice Pisto

Num. incontri: 1 incontro da 4 ore

Date: sabato 21 ottobre

Orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 60 €/cad (materiale per il corso incluso nel prezzo)

Materiali da portare: specchietto da bagno e il proprio beauty case

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 18 ottobre

15 CORSO DI MTB "BIM-BUM...BIKE!"

Bambini/e dai 6 agli 11 anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti!

Per info: Tiziano 348 5678025 oppure Sara 333 3441995

Istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

Num. incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

Date I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - **II sessione:** sabato 11, 18, 25 novembre - **III sessione:** 7, 14, 21 aprile - **IV sessione:** sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni)

Orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15.00 alle ore 16.30 - III sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali e guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

Termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione: mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile

16 CORSO DI MTB "ON BIKE TO FLOW"

Ragazzi/e dai 12 ai 15 anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti!

Per info: Tiziano 348 5678025 oppure Sara 333 3441995

Istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

Num. incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

Date: I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - II sessione: sabato 11, 18, 25 novembre - III sessione: sabato 7, 14, 21 aprile -

IV sessione: sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni)

Orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15.00 alle ore 16.30 - III sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad

(agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

Termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione: mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile

17 SING & PLAY - Bambini dagli 8 ai 10 anni

Corso di inglese per bambini. Giochi e canzoni per consolidare la conoscenza della lingua e per divertirsi rilassandosi.

Maestre: Patrizia Revello e Alessandra Bernardi

Num. incontri: 6 incontri da 1 ora e 15'/cad

Date: martedì 24, 31 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.45

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7; max 15

Quota di partecipazione: 35 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze antiscivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 ottobre

18 CANCELLERESCA, STILE DI SCRITTURA

La scrittura italiana ha avuto origine in Italia nel XV secolo. Caratterizzata da una leggera pendenza delle lettere minuscole. Tratto fluido con svolazze e code ornamentali.

Insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

Num. incontri: 2 incontri da 1 giornata/cad

Date: sabato 28 e domenica 29 ottobre

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min. 7

Quota di partecipazione: 75 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 25 ottobre

19 INTAGLIO A PUNTA DI COLTELLO

Conoscere e approcciarsi all'intaglio nel legno.

Per info: 347.9387625.

Maestro: Massimo Musso

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì e giovedì 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 novembre; 4, 7 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: sede Proloco Roccabruna, P.zza Giorsetti, 4 - Roccabruna

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 40 €/cad (30 €/cad per ragazzi fino ai 18 anni)

Materiali da portare: saranno comunicati in sede di iscrizione

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 2 novembre

20 CORSO DI MAKE-UP MENSILE

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all' Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: la base per un colorito perfetto, mascherare le imperfezioni, il maquillage della bocca, esaltare e valorizzare i tratti del volto, valorizzare lo sguardo, trucco per ogni occasione (da giorno e da sera).

Insegnante: Alice Pisto

Num. incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 7, 14, 21, 28 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 8; max 12

quota di partecipazione: 100 €/cad

Materiali da portare: specchietto da bagno

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

21 MATITE, COLORI, PENNELLI

Corso avanzato di disegno per adulti in cui, oltre ad approfondire i rudimenti appresi durante il corso base, è possibile approfondire l'uso del colore attraverso varie tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 12 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre; 10, 17, 24, 31 gennaio; 7 febbraio

Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 120 €/cad

Materiali da portare: matite, fogli, colori, pennelli, tele, ecc.

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

22 MATITE PER... COMINCIARE

Corso base di disegno per adulti, per imparare a riprodurre ciò che si guarda con le giuste proporzioni e l'utilizzo di luci ed ombre.

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 12 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre; 10, 17, 24, 31 gennaio; 7 febbraio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 120 €/cad

Materiali da portare: matite, fogli, gomme, ecc.

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

23 CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

Il corso base è pensato per chi vuole avvicinarsi alla fotografia, capire i meccanismi dell'esposizione e cominciare a riflettere sulla composizione dell'immagine.

Insegnanti: Serena Bersezio e Giorgio Olivero

Num. incontri: 7 incontri da 2 ore/cad

(6 incontri teorici + 1 uscita pratica)

Date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13 dicembre.

Uscita pratica la domenica in data ed orario da concordare.

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Museo Malle - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 15; max 20

Quota di partecipazione: 75 €/cad

Materiali da portare: la propria attrezzatura fotografica

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

24 RESILIENZA- IL SUPER POTERE CHE È IN TE

Due incontri finalizzati a conoscere cos'è la resilienza, per affrontare in modo diverso le difficoltà e/o i momenti di crisi.

Relatrice: Sonia Chiardola

Num. incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 9, 23 novembre

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

STAMPA

PROGETTO GRAFICO
E ILLUSTRAZIONI



Messaggerie Subalpine
TIPOGRAFIA

MASSIMODAMIANO
DESIGN DELLA COMUNICAZIONE
PROGETTI E STRATEGIE PER LA COMUNICAZIONE VISIVA

25 UN MUSEO DA CONDIVIDERE: LUIGI MALLÉ E LE SUE COLLEZIONI

Da novembre a giugno, un sabato al mese dedicato all'esplorazione del Museo Mallé in compagnia di artisti, fotografi, attori, cantori e vignettisti.

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad un ospite invitato per l'occasione

Num. incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 11 novembre; 9 dicembre; 13 gennaio; 10 febbraio; 10 marzo; 14 aprile; 12 maggio; 9 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallé - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

26 BEN-ESSERE TRA NATURA E SPIRITO

Il ben-essere è una creazione mutevole, di cui ogni individuo è responsabile. Per mantenerlo è necessario che si compiano scelte funzionali alla propria struttura psicofisica, rispettando le esigenze spirituali e le leggi di natura.

Relatrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Date: giovedì 16 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

27 BIGLIETTI DI NATALE

Idee creative con la carta per i biglietti di Natale ed altre occasioni. Suggestioni per la realizzazione di buste, confezioni, biglietti augurali e decorazioni.

Insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

Num. incontri: 1 incontro di una giornata

Date: sabato 18 novembre

Orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7

Quota di partecipazione: 55 €/cad

Materiali da portare: verranno comunicati prima dell'avvio del corso

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

28 CORSO DI INGLESE PER PRINCIPIANTI

Hai sempre pensato che ti servirebbe conoscere l'inglese ma non hai mai trovato l'occasione per avvicinarti a questa lingua? Inizia ora! Imparerai tramite metodi interattivi ad affrontare le necessità che si possono presentare a lavoro o durante un viaggio all'estero.

Per info: Valentina Scigliano, 389 9614279.

Insegnante: Valentina Scigliano

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio; 5 febbraio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Materiali da portare: carta, penna, se disponibile un dizionario bilingue

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

29 CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE

In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA - Sezione Dronero. Verrà trattata anche la disostruzione pediatrica. N.B.: l'attestato non potrà essere rilasciato per uso professionale.

Istruttori: Francesco Improta, Romina Ferrando, Marco Gatto e Luca Ferrione

Num. incontri: 4 incontri da 3 ore/cad

Date: giovedì e martedì 23, 28, 30 novembre; 5 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 23.30

Luogo di svolgimento: Sede Croce Rossa - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 17 novembre presso la sede C.R.I. di Dronero

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

30 LE NOTE EMOZIONANTI

Parlare di emozioni attraverso la musica. Due incontri formativi-esperienziali nei quali si parlerà di emozioni, pensieri e in generale benessere psicologico attraverso l'uso della musica. Spesso infatti non siamo abituati a riconoscere le nostre emozioni, a dare loro un nome e a vivercele. La musica può diventare una porta di accesso al nostro mondo interiore. Un incontro sarà per i ragazzi adolescenti (età compresa tra i 14 e i 17 anni) e uno invece per persone adulte (over 18)

Relatrici: Debora Bessone e Giulia Mattalia

Num. incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 14, 21 dicembre

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 12

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: giovedì 7 dicembre

31 CORSO DI INGLESE PRATICO LIVELLO AVANZATO

Il corso utilizza il metodo intuitivo e si rivolge a coloro che già hanno una buona conoscenza dell'inglese ma vogliono imparare ad usarlo con flessibilità, sicurezza ed efficacia. Verranno affrontati argomenti complessi per vivere la lingua in tutte le sue sfumature e in tutti gli ambiti concreti e astratti.

Insegnante: Roberto Demaria

Num. incontri: 40 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì e giovedì 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 gennaio; 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26 febbraio; 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 marzo; 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 aprile; 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 390 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 3 gennaio

32 BIBBIA TRA STORIA E INVENZIONE (DA DAVIDE ALL'ESILIO)

Gli ebrei in Palestina: conquista o infiltrazione? Davide era un assassino o un santo? Che cosa dice l'archeologia? E la Bibbia? Perché?

Relatore: Angelo Fracchia

Num. incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 4; max 30

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 3 gennaio

33 CHANTEM OCCITAN

Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Luca Pellegrino

Num. incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 3 gennaio presso Espaci Occitan, tel. 0171 904075, segreteria@espaci-occitan.org

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

34 CORSO DI SPAGNOLO PRATICO LIVELLO AVANZATO

Il corso utilizza il metodo intuitivo e si rivolge a coloro che già hanno una buona conoscenza di spagnolo ma vogliono imparare ad usarlo con flessibilità, sicurezza ed efficacia. Verranno affrontati argomenti complessi per vivere la lingua in tutte le sue sfumature e in tutti gli ambiti concreti e astratti.

Insegnante: Roberto Demaria

Num. incontri: 40 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì e venerdì 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30 gennaio; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 febbraio; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 marzo; 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27 aprile; 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 390 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 3 gennaio

35 CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA I LIVELLO

Breve approccio alle varietà occitane della Val Maira e del Cuneese: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

Num. incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15 febbraio

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: lunedì 8 gennaio presso Espaci Occitan, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

36 RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE. SERATA INTERATTIVA

Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza.

Relatrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Date: giovedì 11 gennaio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 5 €/cad

Materiali da portare: tappetino, vestiti comodi, cuscino, calze antiscivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 4 gennaio

37 TI-SANA

La tisana è uno dei rimedi più conosciuti e utilizzati fin dall' antichità. Scopriamo le proprietà e i benefici anche attraverso i suoi colori, odori e sapori.

Maestra: Marta Spada

Num. incontri: 3 incontri da 1 ora/cad

Date: venerdì 12, 19, 26 gennaio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 20 €/cad (sono comprese le dispense e le materie prime per le degustazioni)

Materiali da portare: tazza da tè per le degustazioni

Termine di iscrizione e versamento quota: martedì 9 gennaio

38 TRENI VERI... MA PICCOLI PICCOLI CORSO DI MODELLISMO FERROVIARIO PER RAGAZZI

Proponiamo una serie di incontri per ragazze/i delle scuole medie di Dronero. Oltre alla presentazione della storia del modellismo ferroviario verranno proposte attività concrete di realizzazione di modelli ferroviari e di allestimento di impianti in miniatura. I ragazzi impareranno i primi rudimenti per la gestione di plastici ferroviari - come quello dell' Ass. Amici della Ferrovia Turistica della Valle Maira - e proporremo la visita a plastici esistenti in zona come quelli del Museo Ferroviario Piemontese a Savigliano o quello del gruppo CUNIFER presso la stazione ferroviaria di Borgo San Dalmazzo.

Maestri: Associazione Amici Ferrovia Turistica Valle Maira

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 13, 27 gennaio; 3, 17 febbraio; 3, 17 marzo; 7, 28 aprile; 12, 19 maggio

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 12

Quota di partecipazione: 15 €/cad (comprensivo di: spese di acquisto materiali, ingresso al Museo Ferroviario, tessere 2018 dell'Ass. A.F.T.V.M.)

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 8 gennaio

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

39 PROViamo A PITTURARE... SULLA CERAMICA!

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni, durante il quale si utilizzerà la tecnica americana dell' "olio molle" per dipingere semplici soggetti su piastre, tazzoni, piatti in ceramica. Ciascun partecipante farà l' esperienza di cuocere i propri pezzi.

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 13 (lezione di prova), 20, 27 gennaio; 3, 10, 17, 24 febbraio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliazione - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 120 €/cad (comprese ceramiche e cottura; lezione di prova gratuita)

Materiali da portare: un vasetto in vetro con coperchio

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 17 gennaio

40 CESTERIA IN SALICE - CORSO BASE

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri da consultare sull' intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Maestro: Esteve Anghilante

Num. incontri: 1 incontro da 1 giornata

Date: domenica 14 gennaio

Orario: dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 10 gennaio

41 COMPUTER, SMARTPHONE E TABLET, NUOVI AMICI IN CASA E IN TASCA

Secondo livello del corso di computer: Publisher, gestione e modifica fotografie, Internet e la posta elettronica, uno sguardo al funzionamento di smartphone e tablet.

Insegnante: Claudio Salerno

Num. incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 16, 23, 30 gennaio; 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30

Luogo di svolgimento: Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 16

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 12 gennaio

42 FARINE E PANIFICAZIONE

Due serate, presso il Mulino della Riviera: la prima dedicata a cereali e farine con visita guidata al mulino; la seconda per scoprire come trasformare la farina in fragranti pagnotte e grissini

Relatori: Fabrizio Cavanna, Paolo Cavanna e Chiara Bernardi

Num. incontri: num. 2 corsi (A e B) da 2 incontri di 2 ore/cad

Date corso A: giovedì 18, 25 gennaio

Date corso B: giovedì 8, 15 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Mulino della Riviera - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: corso A lunedì 15 gennaio; corso B lunedì 5 febbraio

43 CESTERIA IN SALICE - CORSO AVANZATO

Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimine (è necessario aver frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice).

Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Maestro: Esteve Anghilante

Num. incontri: 1 incontro da 1 giornata

Date: domenica 21 gennaio

Orario: dalle ore 9.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 17 gennaio

44 MANGIARE MEGLIO PER AMMALARSI MENO

Conferenza sull'alimentazione. L'alimentazione scorretta causa malattie.

Relatore: Gianpaolo Minio

Num. incontri: 1 incontro da 2 ore

Date: venerdì 2 febbraio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione sabato 27 gennaio

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

45 GIARDINAGGIO: ORTO E GIARDINO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE

Visto l'ottimo successo del corso precedente, voglio riproporre un corso base per la conoscenza del giardinaggio, sia per l'orto che per il giardino.

Insegnanti: vari

Num. incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 7, 14, 21, 28 febbraio; 7 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala polivalente - Villar San Costanzo

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 3 febbraio

46 CORSO BASE DI CINEMA

Elementi di linguaggio cinematografico e di storia del cinema con il supporto di strumenti audiovisivi.

Insegnante: Vittorio Dabbene

Num. incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad + 1 visita guidata al Kinomuseo di Valgrana (data da concordare)

Date: venerdì 9, 16, 23 febbraio

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.00

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 5 febbraio

47 SANA ALIMENTAZIONE

Tre incontri su... PROTEINE: come integrare le proteine vegetali nell'alimentazione; GRASSI: quali scegliere (confronto olio d'oliva e olio di palma, la frittura); CARBOIDRATI: ridurre il consumo di zuccheri semplici e farine raffinate, aumentare la fibra. Rivolto a coloro che non hanno partecipato alla scorsa edizione.

Relatrice: Elide Boglio, con gli allievi della scuola alberghiera

Num. incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Cucina della Parrocchia di Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 13; max 15

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 16 febbraio

48 I RIMEDI FLOREALI PER RIORDINARE LE PROPRIE EMOZIONI

La floriterapia è uno dei metodi vibrazionali per ristabilire il benessere. Agisce sulla struttura energetica, quella delle emozioni, dei sentimenti, dei pensieri, ripristinando il collegamento tra il sentire del corpo con l'intuire dell'anima.

Relatrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Date: giovedì 22 febbraio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 19 febbraio

49 CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolò dòu Po, conversazione per chi ha completato un percorso di I livello. (Attività promossa dall'U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

Num. incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 1, 8, 15, 22, 29 marzo; 5 aprile

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: lunedì 26 febbraio presso Espaci Occitan,

tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

Il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio

50 COSMESI NATURALE FAI DA TE - II LIVELLO

Corso di cosmesi naturale di secondo livello per realizzare creme e prodotti per il make-up usando materie prime naturali.

Insegnante: Marta Spada

Num. incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad

Date: venerdì 2, 9, 16, 23 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad (sono comprese le dispense, il ricettario e le materie prime per le preparazioni)

Materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso, minipimer e pentolini

Termine di iscrizione e versamento quota: martedì 27 febbraio

51 PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore sui vari supporti, con differenti tecniche pittoriche (pastelli morbidi, acquerello, acrilico).

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 3, 10, 17, 24, 31 marzo; 7, 14, 21, 28 aprile; 5 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 140 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i dipinti

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 28 febbraio

52 LA MUSICA NEL CASTELLO DEL CIELO

Dal titolo di uno splendido libro del direttore d'orchestra inglese John Eliot Gardiner, la proposta di un viaggio attraverso la produzione musicale di Johann Sebastian Bach, il grande maestro tedesco del Tardo Barocco, il suo tempo, la relazione della musica con la società e la funzione del musicista.

Relatore: Andrea Bissi

Num. incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo

Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

Luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 8

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 2 marzo

53 IMPARIAMO A CUCIRE A MANO

Rimovare orli sbucciati, stringere, allargare e allungare.

Maestra: Maria Luigia Rossi

Num. incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 8

Quota di partecipazione: : 15 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 2 marzo

54 PITTURA SU CERAMICA (CON TECNICA SQUARE SHADERS)

Il corso è volto all'apprendimento della tecnica americana dell'olio molle con l'uso di pennelli piatti, per realizzare soggetti floreali su ceramica e porcellana a 3° fuoco. Ogni partecipante avrà, a fine corso, tre o quattro pezzi dipinti.

Insegnante: Laila Cavallo

Num. incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 7 (lezione di prova), 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile; 2, 9, 16, 23 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 7; max 8

Quota di partecipazione: 180 €/cad (comprese ceramiche, colori,

pennelli, oli e cottura; lezione di prova gratuita)

Materiali da portare: una scatola (tipo per camicia uomo), un vetro o piastrella inserita nella scatola, carta tipo Scottex, un vasetto piccolo in vetro con coperchio (tipo omogeneizzato)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 10 marzo

55 COL BENE CHE MI VOGLIO

Volersi bene e prendersi cura di se stessi non è egoismo, ma condizione essenziale per il proprio benessere psicofisico.

Relatrice: Sonia Chiardola

Num. incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Date: lunedì 12 marzo

Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: giovedì 8 marzo

56 CORSO BASE DI FOTOGRAFIA PERIPATETICO

Corso di introduzione alle tecniche di scatto e alla comunicazione visiva, privilegiando gli aspetti pratici, l'utilizzo sul campo della propria attrezzatura, per una fotografia da passeggio nella città di Dronero.

Insegnanti: Serena Bersezio e Giorgio Olivero

Num. incontri: 7 incontri da 2,5 ore/cad (2 incontri teorici + 5 uscite pratiche)

Date: incontro introduttivo domenica 8 aprile; uscite pratiche domenica 15, 22, 29 aprile; 6, 13 maggio; incontro finale con condivisione lavori domenica 20 maggio.

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallé (per incontri teorici) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 10; max 15

Quota di partecipazione: 150 €/cad

Materiali da portare: la propria attrezzatura fotografica

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 4 aprile

57 TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito

Maestra: Maria Luigia Rossi

Num. incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 24 aprile; 8, 15, 22, 29 maggio; 5 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria, 3 - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 6; max 8

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: aghi, filo, forbici, ditale, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 aprile

58 CORSO DI ORIENTAMENTO BANDISTICO

Il corso ha l'obiettivo di raggiungere in tempi brevi quel livello di preparazione musicale-strumentale necessario per suonare in Banda.

Per info: Girolodi Giuliano 3407077976 - Mauro Giuseppe 0171918120

Maestri: Banda San Luigi con il supporto dell'Istituto Civico Musicale di Dronero

Num. incontri: 2 moduli da 10 lezioni con strumento più 10 lezioni di solfeggio ciascuno (totale 20 lezioni a modulo)

Date e orario: da concordare tra allievi e docenti

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 2; max 7

Quota di partecipazione: primo modulo 150 €/cad; secondo modulo € 150/cad (gratuito per chi parteciperà ad almeno l'85% delle lezioni del primo modulo, oltre che alle prove e alle uscite della Banda Musicale San Luigi)

Materiali da portare: strumento musicale scelto a carico del singolo o in prestito dalla Banda Musicale San Luigi

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 ottobre



Associazione Interculturale
Voci del Mondo

LE ATTIVITÀ
2017/2018

DA OTTOBRE

CORSI DI LINGUA E CULTURA ITALIANA

Lunedì dalle ore 20 alle ore 22 / Venerdì dalle ore 15 alle ore 17

DA NOVEMBRE

CORSO DI MATEMATICA

Mercoledì dalle ore 20 alle ore 22

LABORATORIO DI RICAMO, CUCITO E MAGLIA

Mercoledì dalle ore 15 alle ore 17

LABORATORIO TEATRALE

2° e 4° martedì dalle ore 20 alle ore 22
c/o Spazio Familiaie - Terrazza Teatro



**INCONTRI
TEMATICI**



1° e 3° martedì
dalle ore 20 alle 22

La partecipazione è gratuita

Per informazioni: tel. (+39) 340 8124820 - (+39) 327 9857196
Dronero - via Meucci, 2 c/o AFP

8

• IL PENSIERO del MAGO
• Matemagia • MENTALISMO
• CARTOMagia
• MAGIACCIO (mago+pagliaccio)
• STORIA della Magia
• Magia in TEATRO
• CLOSE-Up • STREET Magic
• MANIPOLAZIONE

BACK TO
SQUOLA
di
Magia

Blink
CIRCOLO MAGICO

Anno magico 2017-18,
riprende la "Squola di magia"
del circolo magico
più felice del mondo!

A **Dronero**,
10 lezioni, 10 temi,
ogni martedì, dal 14 novembre,
dalle ore 21 alle 23, per 10 appassionati
dai 16 anni in su...

Con **Trabük**
e i maghi di **Blink!**

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA FINO A ESAURIMENTO POSTI
INFO +39 380 3924342 • blinkcircolomagico@gmail.com • blinkcircolomagico.it
Tutte le lezioni si svolgono a Dronero (CN) nel Teatrino Blink di via IV Novembre, 7
TERMINE LEZIONI MARTEDÌ 30 GENNAIO 2018
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

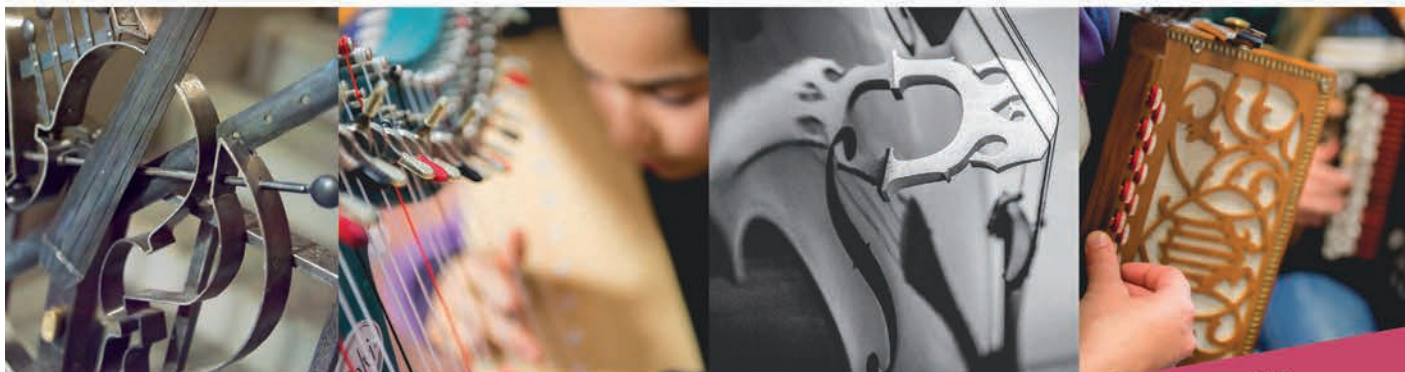
2017
2018



ISTITUTO CIVICO MUSICALE
"GIANFRANCO DONADIO"
DRONERO


CITTÀ DI DRONERO
PALAZZO SAVIO


Dronero
Quattro mi fa bel!



LE NOSTRE PROPOSTE

LE ISCRIZIONI DEVONO
PERVENIRE ENTRO
SABATO 30
SETTEMBRE 2017

▶ **CORSI DI STRUMENTO**

▶ **CLASSICI - MODERNI - TRADIZIONALI**

Arpa - Basso Elettrico - Batteria - Chitarra Classica - Ritmica - Elettrica
Clarinetto - Corno - Contrabbasso - Fisarmonica - Flauto traverso - Ghironda - Mandolino
Organetto - Pianoforte - Sassofono - Tastiere - Tromba - Violino - Violoncello

▶ **AVVIAMENTO ALLO STRUMENTO** per bambini da 8 a 10 anni

▶ **SU RICHIESTA È POSSIBILE ATTIVARE ALTRI CORSI CON UN MINIMO DI DUE ISCRITTI.**

▶ **VOGLIO PROVARE** per ragazzi della Scuola Media

▶ **PROPEDEUTICA**

▶ **ALFABETIZZAZIONE MUSICALE** Corso propedeutico per bambini da 3 a 6 anni

▶ **MUSICOLANDIA** Corso propedeutico per bambini da 6 a 10 anni

▶ **CORSI COMPLEMENTARI**

▶ **TEORIA E SOLFEGGIO / ARMONIA** ▶ **STORIA DELLA MUSICA / MUSICA D'ASSIEME**

▶ **PROGETTI**

▶ **TECNICA VOCALE - PARLARE E CANTARE** con Magda Koczka

▶ **WORKSHOP "IL CARATTERE DEGLI ACCORDI"** con Enzo Fornione

▶ **CORSO DI PIANOFORTE E DI ESPRESSIONE CORPOREA** con Giuliana Corni

PER INFORMAZIONI: ▶ Uffici Comunali Via Giolitti, 47 - Dronero / Tel. 0171 908703
www.istitutomusicaledronero.it



I CORSI PROPOSTI DALL'AZIENDA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE DI DRONERO

PER I CORSI AFP IL TESSERAMENTO
AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

- **TECNICHE DI STAMPA 3D (16 ORE)**
- **TECNOLOGIE CAD 3D (60 ORE)**
- **TECNOLOGIE AVANZATE CAD 3D (30 ORE)**
- **ADDETTO IMPIANTI ELETTRICI INDUSTRIALI**
- **TECNICHE DI AUTOMAZIONE CON PLC (ORE 50)**
- **ELEMENTI DI ROBOTICA (40 ORE)**
- **ELEMENTI DI WEBMARKETING E SOCIAL NETWORK 24 ORE**
- **LINGUA TEDESCA-LIVELLO PRINCIPIANTE (60 ORE)**
- **TECNICHE DI COLTIVAZIONE BIODINAMICA (50 ORE)**
- **ELEMENTI DI VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO (16 ORE)**
- **ELEMENTI DI DEGUSTAZIONE VINI E ABBINAMENTO ENOGASTRONOMICO (50 ORE)**
- **ELEMENTI DI CUCINA ALTERNATIVA (40 ORE)**



REGIONE
PIEMONTE

Rivolgiti alla Segreteria del Centro di Dronero
in Via Meucci, 2 per info su costi e orari,
oppure telefona al numero 0171 918027
Per ulteriori altri corsi tecnici consultare il sito
www.afpdronero.it



CIRCOLO CULTURALE
CLANDESTINO

LE PROPOSTE DEL CIRCOLO CULTURALE CLANDESTINO

1 PER CORPO E VOCE

Laboratorio teatrale

Data di inizio: giovedì 12 ottobre 2017

Orario: dalle 21.00 alle 23.00

Materiali da portare: indispensabili vestiti comodi e calzettoni

Si giocherà col corpo, la voce e altri corpi e altre voci.

Per non cercare il giusto o lo sbagliato, ma la propria chiarezza.

Per info: 3408041961 - teatrodellarana@gmail.com

2 LO SPAZIO DENTRO

Incontri di meditazione

Data: da lunedì 9 ottobre 2017 (ogni lunedì)

Orario: dalle 19:00 alle 20:30

Materiali da portare: Indispensabili vestiti comodi, calzettoni e curiosità... nient'altro

3 Tai Chi Quan

Ginnastica di longevità e di benessere

Il Tai Chi Quan può essere praticato a tutte le età e per tutta la vita.

Data di inizio: da martedì 10 ottobre 2016,

Orario: ogni martedì dalle 19.30 alle 21.00

Insegnante: Maria Pia Porracchia - Pratica l'Arte del Chi dal 1995 ed insegna dal 2006.

Per info: cell. 349 2622504 / e-mail: pia.tantien@libero.it

4 LANA TRA LE MANI II°

Corsi di apprendimento delle tecniche di infeltrimento della lana con sapone naturale e acqua. Laboratorio per adulti e per bambini strutturato in 3 sessioni di sabato nel mese di MAGGIO:

1- CORSO BASE di apprendimento per Bambini e Adulti (7€ - min.10 iscritti max 20 iscritti)

2- TECNICA 'NUNO' realizzazione di una sciarpa di lana su seta (40€ - min.2 max. 6 iscritti)

3- CAPPELLO IN FELTRO realizzazione di un cappello nella secolare tradizione dei cappelli in feltro. (60€ max. 4 iscritti)

Insegnante: Romina Dogliani maestra feltraia della valle stura

www.rominadogliani.it / info: rominafeltro@gmail.com

cell: 329 2777016

OGNI ATTIVITÀ È VINCOLATA AL TESSERAMENTO AL CIRCOLO E SI SVOLGERÀ PRESSO I LOCALI DEL CIRCOLO CULTURALE CLANDESTINO
SALA POLIVALENTE MILLI CHEGAI - PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ 7, DRONERO



VUOI AVVICINARTI ALLA LINGUA E ALLA CULTURA OCCITANA STANDO A CASA?

ESPACI OCCITAN apre la nuova sessione di corsi on line di cultura e lingua occitana:

1° livello per principianti, 2° livello di approfondimento, 3° livello di perfezionamento e corso junior per bambini.

Costo 25 €/cad. Avvio dal 2 ottobre (possibilità di iscrizione fino al 14 ottobre)

Gratuito per i dipendenti delle pubbliche amministrazioni.

Iscrizioni e informazioni: tel. 0171 904075 - segreteria@espaci-occitan.org - www.espaci-occitan.org



Banca di Caraglio



BCCmio
LAVORA CON TE!

Qualunque sia
il tuo lavoro
c'e' un conto
BCCmio per te!

Diventa SOCIO!
e scopri le agevolazioni
a te riservate

www.bancadicaraglio.it



Il messaggio pubblicitario con finalità promozionali. Per tutte le condizioni consultare il foglio informativo relativo ai servizi promossi dalla Banca di Caraglio presente in tutte le filiali della banca e sul sito www.bancadicaraglio.it.